

Hanf-Eistee

Hanf-Eistee

Zutaten:

- 1 Liter Wasser
- 3 EL [Hanftastisch Fantastisch Bio Kräuterteemischung mit Hanfblättern](#)
- Saft von 1 $\frac{1}{2}$ Zitronen
- 2 EL Dattelsirup
- 2-3 EL Agavendicksaft oder Erythrit
- Minze
- Zitronenscheiben
- Eiswürfel

Zubereitung:

Den Tee mit kochend heißem Wasser in einer Kanne zugedeckt ca. 8min ziehen lassen. Danach den Dattelsirup und Agavendicksaft einrühren, anschließend auskühlen lassen und kalt stellen. Zitronen heiß abspülen. Zitronen halbieren und Saft von 1 $\frac{1}{2}$ Zitronen auspressen. Übrige Zitrone in Scheiben schneiden. Den Zitronensaft, die Minze und die Zitronenscheiben zum Eistee geben und nochmal kurz ziehen lassen. Mit Eiswürfel servieren.

Foto + Rezept von [@lenaallesklar](#)

