

Haferflocken-Käse-Bratling

schnell, einfach, günstig und lecker - auch für Nicht-Vegetarier

Zutaten für 6 Portionen:

250 g Haferflocken
200 g Käse, gerieben
250 ml Milch
1 Zwiebel(n)
2 Ei(er)
Salz und Pfeffer
Paprikapulver

Die Zwiebel in Würfel schneiden und mit den anderen Zutaten vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken.

Frikadellen formen und in einer Pfanne in etwas Öl langsam braun braten.

Arbeitszeit: ca. 10 Min.

Koch-/Backzeit: ca. 10 Min.

Schwierigkeitsgrad: simpel

Kalorien p. P.: ca. 329

